

Con il patrocinio di



Informazione e prevenzione

Lenti Progressive: vedere bene, a ogni distanza

Copyright Fabiano Editore



Osservatorio
Presbiopia



Osservatorio
Presbiopia

www.osservatoriopresbiopia.com

Con il patrocinio di



Pubblicazione Febbraio 2025 Copyright FGE srl



info@fgeditore.it / www.fgeditore.it

Questo opuscolo vuole essere un aiuto informativo a carattere medico-scientifico. Le informazioni fornite non devono sostituire la visita medica e i consigli dell'Oculista con il quale è indispensabile discutere in modo specifico il proprio caso.

L'Editore non è responsabile degli eventuali danni derivanti dall'erronea interpretazione dei contenuti di questo opuscolo.



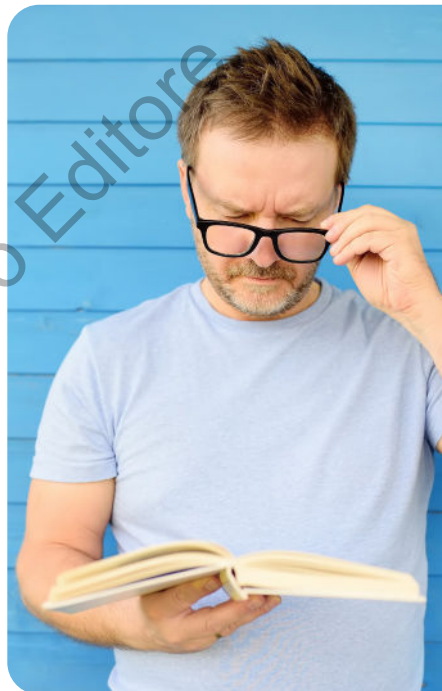
→ Che cos'è la presbiopia

La **presbiopia non è una malattia**, ma una condizione naturale legata all'**invecchiamento**.

Intorno ai **40 anni**, il cristallino dell'occhio perde progressivamente **elasticità**, rendendo sempre più difficile la **messa a fuoco** degli oggetti vicini.

Questo processo, chiamato **presbiopia**, è graduale e universale, ma grazie alla moderna tecnologia ottica è possibile trovare **soluzioni efficaci**.

Inizialmente, si potrebbe notare la **necessità di allontanare** libri o smartphone per leggere meglio. Tuttavia, con il tempo, questi accorgimenti **non bastano più**. Ecco perché è importante agire ai **primi segnali**.



LA PRESBIOPIA È UNA CONDIZIONE NATURALE. ↗



→ La presbiopia ai primi segnali

Agire tempestivamente ai primi segnali di presbiopia è fondamentale per prevenire complicazioni e vivere con **maggiore comfort**. Correggere la presbiopia sin dall'inizio consente di ridurre l'**affaticamento visivo**, prevenire **dolori da posture scorrette**.

La scelta di un occhiale deve basarsi sulla **morfologia del viso**, sulla rilevazione accurata del **potere diottrico** per ciascun occhio e su una **centratura precisa**, garantita solo da professionisti competenti. Questo distingue un occhiale **personalizzato** da uno premontato, che non considera i dati clinici di una visita oculistica. Gli occhiali premontati sono infatti una soluzione **provvisoria e in alcuni casi inadatta**.

Per questo, è fondamentale rivolgersi prima al **medico oculista** e poi a un **ottico abilitato**, unico professionista in grado di garantire **qualità** delle lenti e **affidabilità** della soluzione ottica.

**INTERVENIRE
SUBITO FA LA
DIFFERENZA. ↗**





Soluzioni ottiche

Per affrontare la presbiopia, esistono diverse **soluzioni ottiche** progettate per rispondere a **esigenze specifiche** e garantire il massimo **comfort visivo**.

Tipologie principali di occhiali



Occhiali "premontati" con lenti monofocali: spesso da alcuni utilizzati per la lettura da **vicino**, ma non personalizzati e con potenziali limiti per l'uso prolungato.

Occhiali con lenti monofocali personalizzate: adatti alla lettura da **vicino**, realizzati **su misura** per il portatore.

Occhiali con lenti dinamiche: ideali per l'attività al computer, offrono una visione nitida da **vicino** fino alla **distanza intermedia**.

Occhiali con lenti progressive: garantiscono una visione nitida e confortevole da **vicino, intermedio e lontano**.

Le **lenti progressive** rappresentano la soluzione più avanzata per garantire una **visione dinamica** e continua **a tutte le distanze**, anche in presenza di problemi visivi preesistenti come **miopia** o **astigmatismo**. Trattamenti speciali come l'**antiriflesso**, l'**antiappannante** e la **protezione UV** e dalla **luce blu** migliorano ulteriormente la qualità visiva, contribuendo a prevenire disagi futuri.





Lenti a contatto per la presbiopia

Le **lenti a contatto** offrono una valida alternativa agli occhiali per compensare la presbiopia, garantendo **praticità** e **libertà di movimento**. Sono ideali per chi svolge attività sportive, vive uno stile di vita dinamico o trova gli occhiali poco pratici in determinate situazioni.

Tipologie principali



Monovisione: una lente per la visione da lontano e una per la visione da vicino.

Lenti multifocali: progettate per una visione nitida a tutte le distanze, disponibili anche per astigmatici e con diverse modalità di sostituzione (giornaliera o mensile).

Prima di iniziare, è essenziale sottoporsi a un **controllo dal medico oculista** per verificare l'idoneità. Le lenti a contatto devono essere applicate da un **ottico optometrista**, che individuerà la **soluzione migliore** in base alle esigenze visive e alle caratteristiche dell'occhio.



Copyright Fabiano Editore



→ Occhiali Premontati

UNA SOLUZIONE PROVVISORIA, NON DEFINITIVA.

Gli **occhiali premontati** sono spesso utilizzati per la lettura da vicino grazie al loro basso costo e alla disponibilità immediata.

Tuttavia, questi occhiali **non tengono conto delle esigenze visive specifiche** del portatore, come:

- Differenze di correzione tra i due occhi.
- Distanza degli assi visivi personalizzata.
- Presenza di altri difetti visivi, come astigmatismo o miopia.

L'uso prolungato di occhiali premontati può causare **affaticamento visivo, mal di testa e postura scorretta**.

Affidarsi a **soluzioni personalizzate** è sempre la scelta migliore per preservare la **salute degli occhi** e garantire il **massimo comfort**.



La mancata personalizzazione della distanza degli assi visivi può comportare un eccessivo affaticamento, causando segni di stanchezza visiva.



→ Domande e risposte

È importante correggere la presbiopia?

La presbiopia è un difetto “naturale” dovuto all’avanzare dell’età. Compensarlo è quindi normale e necessario.

La compensazione non va considerata la soluzione al problema, che è fisiologico ma, se non trattata, rende molte attività della vita quotidiana più difficili e complesse.

Come vede un occhio presbite?

Anche dopo aver corretto l’eventuale difetto visivo da lontano, il soggetto affetto da presbiopia non riesce a mettere a fuoco gli oggetti vicini, ad esempio durante la lettura o l’uso di schermi e monitor, e cerca di compensare il disturbo allontanandoli.

Si guarisce dalla presbiopia?

Non si guarisce, ma gli effetti di questa condizione si possono limitare efficacemente. Trattandosi di un processo legato all’età, la presbiopia è caratterizzata da una continua progressione compensabile con lenti di circa 1 diottria dopo i 40 anni per arrivare fino a 2.50/2.75 diottrie al superare dei 60 anni, per stabilizzarsi in assenza di patologie oculari, attorno ai 65 anni.

Ci sono persone a cui non è indicato l’uso di occhiali con lenti progressive?

Oggi le lenti progressive sono consigliate a tutti i presbiteri e per tutti i difetti visivi. I problemi di adattamento che potevano insorgere in passato, in presenza di situazioni specifiche o patologie oculari, sono stati oggi in gran parte superati con l’utilizzo di lenti progressive a geometria personalizzata. La realizzazione di tali lenti richiede che l’ottico rilevi gli opportuni parametri per la loro costruzione e per il loro corretto approntamento.

Ci sono problemi di adattamento?

No, con le lenti progressive di ultima generazione sono stati eliminati quasi totalmente tutti i fastidiosi problemi di adattamento rispetto alle lenti meno avanzate. Tale adattamento è inoltre ulteriormente agevolato se si inizia a utilizzarle ai primi segnali della presbiopia.

Quali sistemi di correzione esistono?

Il primo sistema correttivo della presbiopia è l'occhiale con lenti di qualità certificate, inserite in montature adeguate su consiglio dell'ottico. La nascita delle lenti progressive su misura e le continue evoluzioni tecnologiche permettono la realizzazione di occhiali che consentono una visione nitida ad ogni distanza. Queste lenti sono un mezzo compensativo ad alta tecnologia che solo l'ottico può fornire.

Come si manifesta la presbiopia?

L'età del paziente e il manifestarsi di continui disagi nella visione da vicino, cioè leggere o utilizzare i display elettronici, portano con grande facilità alla diagnosi, che comunque va considerata come evento fisiologico e quindi naturale.

Gli occhiali da presbite vanno sempre portati?

Vanno usati in tutte le attività di applicazione da vicino, usando una buona fonte di illuminazione. Inoltre, se gli occhiali da presbite correggono anche eventuali difetti come l'astigmatismo, l'ipermetropia e la miopia, si migliorerà ulteriormente la qualità dell'immagine, eliminando la sensazione di affaticamento funzionale.

Quale spazio occupa nel mondo del lavoro l'occhiale progressivo dopo i 40 anni?

L'occhiale progressivo risponde alle necessità di visione simultanea (vicino, intermedio e lontano), particolarmente sentite nel mondo del lavoro. Inoltre le lenti possono essere anche dotate di trattamenti di protezione dai raggi UV e dalla nociva luce blu, emessa dai monitor.

Per un presbite, quali rischi può comportare l'utilizzo di un occhiale non personalizzato, tipo il "premontato"?

L'occhiale premontato presenta molteplici limiti:

- ha una sola potenza che permette la visione solo ad una distanza fissa.
- non è adeguato se il portatore ha difetti visivi differenti nei due occhi: il premontato offre infatti la medesima gradazione su entrambi gli occhi;
- dispone di una distanza interpupillare standard: in molti casi quindi si sopporta male, perché ogni portatore ha una propria distanza.

Quali consigli dare al presbite che vuole compensare la presbiopia con occhiali con lenti progressive?

È innanzitutto necessario eseguire una completa visita oculistica, in cui viene rilasciata una ricetta con la prescrizione delle lenti, dopo una valutazione del tono oculare, della trasparenza del cristallino e del fondo oculare.

Successivamente sarà l'ottico che consiglierà la tipologia di lenti più idonee allo scopo e dopo aver rilevato i parametri necessari, appronterà correttamente l'occhiale.

Alcune patologie come maculopatia, glaucoma, retinopatia, e altre potrebbero rappresentare un limite relativo o assoluto all'uso delle lenti progressive.



Questo opuscolo è stato creato per offrire informazioni chiare e utili sulla **presbiopia** e sulle **moderne soluzioni ottiche disponibili**.

La presbiopia, una condizione fisiologica che colpisce **milioni di persone** nel mondo, può influire profondamente sulla **qualità della vita** quotidiana.

Una gestione corretta di questa condizione consente di mantenere una **qualità visiva ottimale** e di continuare a svolgere con facilità tutte le attività quotidiane, dal lavoro alla lettura.

Rivolgersi a uno **specialista** è il primo passo per una **valutazione personalizzata** e per scoprire tutte le opzioni disponibili per **affrontare con successo** la presbiopia.



Osservatorio
Presbiopia

www.osservatoriopresbiopia.com